

## ANNE BABALARA TAVSİYELER (2) İYİ BİR ANNE BABA NASIL OLUNUR

=> Çocuğunuzun tüm acıyan yerleri öpün.

=> Parklara çocuğunuzla gidip birlikte sallanın.

=> Anne ve babaların da hata yapabileceğini gösterin, yeri geldiğinde ondan özür dileyin.

=> Çocuğunuzun, yanınızda olmadığı anlarda onu ne denli sevdiğinizi, özlediğinizi açıkca belirtin.

=> Çocuğunuzun bir meyve, sebze bahçesine götürüp, meyveleri ya da sebzeleri kendisinin kopartmasına izin verin, bunun yanında meyve, sebzelerin ne biçimde büyüdüklerini ve hangi ağaçlarda yetiştiklerini gösterin.

=> Birlikte gazete, dergi okumaya çalışın, eğer okuyacak düzeydeyse bırakın, onun o komik okumasıyla zevk almaya çalışın.

=> Eğer koşmaktan zevk alıyorsanız, onun yanınızda bisikletle eşlik etmesine izin verin.

=> “Ben sana demiştim” demek yerine, “Olmadığına üzüldüm canım”, “Bir keresinde bana da aynısı olmuştu” ya da “Biliyorum bu senin için çok zor, tatlım” gibi sözler söyleyin.

=> Çocuğunuzun yaptığı resimleri, karalamaları duvara yapıştırın ya da çerçeveleyip odasına asın.

=> Çocuğunuzun aile içindeki haberlere, olaylara yakın tutmaya çalışın böylece çocuğunuz kendisini bu ailenin parçası olarak hissedecek, ileride sizinle olayları paylaşmakta zorlanmayacaktır.

=> Çocuğunuzun duygularını söylemesine alıştırmak için onu devamlı destekleyerek, yanıt verin. Örneğin, onun teşekkür etmesi gerektiğinde, siz öne atılıp, “İkimiz birden size teşekkür ediyoruz” deyin.

=> Çocuğunuzla birlikte mutfakta birlikte bir yemek hazırlayın, sonra da oturup ikiniz birlikte yiyin, pizza, makarna, sandviç gibi pratik şeyler...

=> Çocuklarınızla oynarken, öğrenmelerine de dikkat edin.

=> Çocuğunuzun odasını onun seçeceği renklere ve dekorasyona göre olmasına dikkat edin, eğer özel bir oda hazırlayamayacaksanız, onun istediği renk ve biçimde olması gibi küçük detaylarla onun olduğu hissini verebilirsiniz.

=> Çocuğunuz için, güzel bir doğum günü hazırlayın, onun sevdiği renklere pasta, güzel armağanlar, şarkılar...

=> Birlikte oturup video izleyin.

=> Çocuğunuzla birlikte bir vazoya çiçek yerleştirin, birlikte çiçekleri seçip, yaprakları ayırıp, boylarını kesip, birlikte renklerine ve çiçek türlerine göre bir düzen yapın.

=> Çocuğunuzun, iyi bir insan olmasına yardımcı olun, (teşekkür ederim, beni rahatsız etmeden telefon konuşması yaptırdığın için, gibi.)

=> Çocuğunuz için çocuk dergilerine üye olun.

=> Onun resim yapması, oyun oynaması için boya kalemi, kağıdı, yapışkan, çocuklar için özel makas bulunduran bir kutu hazırlayın.

=> Çocuğunuzun arkadaşlarını eve özel olarak çağırıp, onlar için kurabiye, meyve suyu hazırlayıp, videoya güzel çocuk kasetleri koyup, güzel (bilgi yelpazesı.net) bir zaman geçirmesını sağılayın.

=> Çocuğunuza asla tutamayacağıınız sözlerde, vaatlerde bulunmayın;söz verırseniz mutlaka yerine getirmeye çalışın.

=> Bazen sizin yatak odanızda uzanıp televizyon izleyin; onun istediğı bir şeyi yaparak onu da sizin özel odanıza katın.

=> Özel günlerin önemini birlikte karşılayın, sizin doğum gününüz, onunki, bayramlar, yılbaşı, bu gibi özel günlerin gelmesini heyecanla beklemesine yardımcı olur.